

JE RÉUSSIS À L'IUT, PARCE QUE JE M'Y SENS EN SÉCURITÉ

URGENCE ? QUI APPELER ?



15 - SAMU

Urgence médicale



17 - POLICE SECOURS

Contacter la police
ou la gendarmerie



18 - POMPIERS

Contacter les pompiers



116 117 - AVIS MÉDICAL

Contacter un médecin
généraliste de garde



114 - URGENCE

Accessible par application,
Internet et SMS



Pour les personnes
sourdes, sourdaveugles,
malentendantes
et aphasiques



Le **PLAN VigiPIRATE**
est toujours en vigueur !



**FAIRE FACE
ENSEMBLE**

Alors je ne laisse pas
traîner mes sacs
dans les locaux.

Cela m'évite de me les faire subtiliser
ou de déclencher une alerte au colis piégé.

CONSIGNES EN CAS D'ÉVACUATION

Dès l'audition du signal d'alarme, tu dois
immédiatement évacuer les lieux

Arrête toutes tes activités en cours



Prends tes affaires personnelles
si elles sont à proximité



Ferme les portes et les fenêtres,
et évacue par l'issue de secours
la plus proche

N'utilise pas les ascenseurs, ne reviens pas en arrière



En cas de nécessité appuie
sur le déclencheur manuel
pour forcer l'ouverture des issues
de secours



Les personnes à mobilité réduite
seront prises en charge
par des accompagnateur·ices



Suis les consignes du guide-file et du serre-file



Rends-toi au point
de rassemblement

*Il existe 3 points
de rassemblement pour
les bâtiments de l'IUT,
sauras-tu les retrouver ?*



AU FEU, LES POMPIERS !

En cas d'incendie ou de situation à risque



Examine rapidement la situation



Déclenche l'alarme, puis alerte les secours. Ici privilégie le 18



Évacue les bâtiments et dirige-toi vers le point de rassemblement en respectant les consignes d'évacuation

NAN À L'ALCOOL AU VOLANT

Lors de soirées arrosées, veille à respecter les taux d'alcoolémie au volant.

En France la limite est fixée à **0,50 g/L de sang**.

Pour un permis probatoire c'est **0,20 g/L de sang**.

Une bière représente **entre 0,20 à 0,25 g/L**.

Sans
Accident

Avec tes ami·es pense à désigner un·e **SAM**artel

Pour une urgence liée à un mal-être psychologique



31 14

**NUMÉRO NATIONAL
DE PRÉVENTION SUICIDE**

Si tu le souhaites, tu peux prendre rendez-vous avec la psychologue présente au Service de Santé Étudiant (SSE). Tu peux contacter le service par mail ou par téléphone.

02 53 80 41 98
accueil.sselry@univ-nantes.fr

Tu peux également prendre rendez-vous avec les assistant·es social·es du CROUS, qui proposent des permanences au sein du SSE. Si tu en as besoin, tu peux également prendre rendez-vous avec un·e médecin ou un·e infirmier·e au service de santé.

PARLER, UN PAS POUR AVANCER

Les violences sexuelles et sexistes (VSS), le harcèlement moral ou sexuel, et le cyberharcèlement, sur le lieu d'études, ne sont pas compatibles avec les valeurs de l'université et ne sont pas acceptables.

Il existe une cellule d'écoute et de signalement au sein de Nantes Université.

Ouverte à toutes et tous, victimes ou témoins.

La cellule d'écoute et de signalement dispose d'un numéro vert, gratuit, et d'une adresse mail qui te permet de contacter ou de prendre rendez-vous avec l'équipe d'écouter·es de l'université.

0800 711 260

ecoute-signalement@univ-nantes.fr

Les référent·es VSS (Violences Sexistes et Sexuelles) sont présent·es dans chaque département de formation de l'IUT.

Ces référent·es sont là pour recueillir ta parole, et t'accompagner (témoin ou victime) vers les organismes dédiés. Tu peux t'adresser à un·e référent·e qu'il ou elle soit de ton département de formation ou non ; ou en message privé sur le compte Instagram

@vss_iutlrsy

UNE SANTÉ MENTALE PRÉSERVÉE, POUR UNE ANNÉE BIEN MENÉE

L'association Nightline Pays de la Loire propose un service d'écoute tenu par des étudiant·es bénévoles qui répondent aux appels et aux tchats la nuit. Le service est gratuit, anonyme, confidentiel, non-directif et sans jugement, ouvert tous les jours de 21h00 à 2h30.

02 52 60 11 12

Tu peux bénéficier de 12 séances gratuites avec un·e psychologue partenaire avec le dispositif Santé Psy Étudiant.

santepsy.etudiant.gouv.fr